

健康は幸せのもと

パピフェス

papi-fes

岐阜新聞女子net×ぎふ子宮頸がん予防啓発キャンペーン

パピフェスとは？

子宮頸がんの原因といわれる「ヒトパピローマウイルス（通称HPV）」とフェスティバルから作った造語で、ウイルスに負けない、健診へ行き子宮頸がんを予防しようという、明るく前向きな姿勢が込められています。

◆ Concept ◆

子宮頸がん検診の大切さを発信する「ぎふ子宮頸がん予防啓発キャンペーン」では、県内でイキイキと活躍する女性に健康の秘訣について話をうかがいます。

My Health Care

毎日のウォーキング 続けることが自信と笑顔に

入社2年目。歯科衛生士として、歯周病予防のメンテナンス（歯石取り）、インプラント手術の補助などを行っています。患者さんの健康で幸せな人生のために、今自分がお手伝いできることを全力で行おうと日々技術を磨いています。先輩方からのアドバイスもあり、患者さんとのコミュニケーションにも自信を持てるようになりました。また、体脂肪が気になり始めたこととリフレッシュもかねて雨の日以外はほぼ毎日ウォーキングをしています。毎日体重をチェックしカレンダーにメモ。記録することで成果がわかるので次のやる気につながります。さらに意識的に野菜を食べるようにも。朝晩しっかりと食べることで自分の体調を管理できています。

私のヒット アイテム

歯は、いつまでも健康でいるために重要なもの。一生美味しく食事をするために、毎日丁寧な歯みがきとフロスは欠かせません。就寝前は5分程かけじゅくりと。また、歯茎が下がると歯周病の原因になるため、下がらないように歯茎の少し上を磨くのがコツです。



Today's Voice

桜桃歯科
末田 紗織さん(23)



特別協賛



十六銀行

林メディカルクリニック



宮崎千恵婦人
クリニック

コースぎふ

MIZSEI 水生活製作所

いとろレディースケア
クリニック

桜桃歯科

岐阜聖徳学園大学 / 大学院
岐阜聖徳学園大学短期大学部

ピノキオ商事株式会社
ピノキオ薬局

中西ウイメンズクリニック

操レディスホスピタル

平成調剤薬局グループ
介護・レストラン

世界最大級のバラ園 英国王立バラ協会友好提携公園
花フェスタ記念公園

| 主催 | 岐阜新聞、ぎふチャン | 後援 | 岐阜県、岐阜市、岐阜県医師会、岐阜市医師会、岐阜県産婦人科医会、岐阜市産婦人科医会、岐阜県看護協会、岐阜県商工会議所連合会

私たちは岐阜の
女性のキレイを
応援しています